

МЕНЮ
3-7 лет

Евгений Владимирович Ш. 17.05.2016г.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак													
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАНАНА ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУДЕНЧЬИМ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 36	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 29	СУСО МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША МАНАНА ЖИДКАЯ 120	БАТОН 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 29	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН 35	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАША (ПОРЦИЯМИ) 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15		КАКАО С МОЛОКОМ 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 60								ЧАЙ С САХАРОМ 150/15					КАКАО С МОЛОКОМ 200
Обед													
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ ВОЛЬЖСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП С КРУПЮЙ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	БИТОНЧИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 60	АЗУ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 13	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	БАКЛАЖАНЫ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80/30	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 13	ГУЛЯШЬ 80/50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
	КИСЕЛЬ 200	КИСЕЛЬ 200	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 50	КИСЕЛЬ 200		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50						
Полдник													
БУЛОЧКА "ВЕСНИЧКА" 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 198	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 198	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 199	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 199	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 199	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 199	ПЕЧЕНЬЕ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 183	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 216	БЛИНЧИКИ С МЕДОМ 105	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 196	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 196
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 198	ВАФЛИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КОМПЛОТ ИЗ БЛОКОВ И ШИПОВНИКА 200	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ВАФЛИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 174	КОФЕТИ 25	ВАФЛИ 30
					КОФЕТИ 25	КОФЕТИ 25						ПЕЧЕНЬЕ 40	КОФЕТИ 25
Ужин													
ОВОЩА ПРИУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/40	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 180	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 215	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 180	ОВОЩИ ПРИУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ 220	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 140	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
СОСИСКИ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ГУЛЯШЬ 40/80	КАЛЬМАР ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 60/15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 38	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 19	КАЛЬМАР ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 60/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 13	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ХЛЕБ РЖАНОЙ 12	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 14	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
2 Ужины													
БАТОН 14	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	БАТОН 14	ЙОГУРТ 118	БАТОН 14	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	ЙОГУРТ 120	БАТОН 14	БАТОН 14	БАТОН 20	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30
ЙОГУРТ 250		ЯБЛОКО 150	БАТОН 14	ГРИША 150	ЙОГУРТ 250		БАТОН 14	ЯБЛОКО 150	БАТОН 14	ГРИША 150	ЙОГУРТ 250		