

МЕНЮ
12-18

*Воспитателька И.В. Шенд.
ТО УР по ПК в 1. Находка
Косиенко Е.В.
14.05.2016г.*



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день			
Завтрак																
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 300	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА А 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 300	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 170	КАША "ДРУЖКА" 300	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 300	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 300	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 128	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 300	КАША "ЯНТАРНАЯ" 300	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 300			
БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 80	БАТОН 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СТАРИННЫЙ) 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	БАТОН 80			
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 45	БАТОН 80	БАТОН 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15			
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	КАША С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15		КАКАО С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 150/15								
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15																
Обед																
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 350	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 350	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 350	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 350	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 350	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 350	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 350	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 350	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 350	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 350	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 350	БОРЩ ВОЛЬСКИЙ 350	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 350	СУП С КРУТОЙ 350			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 285	БАТОНЧИ ПО-БЕЛОРУССКИ 120	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 75/90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 300	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	АЗУ 280	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 280	РЫБА ОБЖАРЕННАЯ 115	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 230	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАЛУСТОЙ 155	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 230	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 300	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ 220			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАКЛАЖАНЫ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 230	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 115/90	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 220	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ГУЛЯШ 110/50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 85	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 80	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 85	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200	КИСЕЛЬ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 110	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70		
СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 90		СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 90					СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50									
Полдник																
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ВАФЛИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 213	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 207	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 208	ПЕЧЕНЬЕ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 215	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 195	БЛИНЧИКИ С МЕДОМ 105	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 230	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 234				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 208	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 208	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 208	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ПЕЧЕНЬЕ 60	КОФЕТЫ 45	ПЕЧЕНЬЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК И ШИЛОВНИКА 200	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ВАФЛИ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕТЫ 45	ВАФЛИ 50			
					ВАФЛИ 50	КОФЕТЫ 45						ПЕЧЕНЬЕ 60	КОФЕТЫ 45			
Ужин																
ОВОЩИ ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 220/40	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 280	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 210	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 230	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 230	ОВОЩИ ПРИПУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 220/40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 230	ПЛОВ 250	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 220	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 270	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 230			
СОСИСИ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ГУЛЯШ 50/90	КАЛЬМАР ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 110/15	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 90	ПЮДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ) 64	ХЛЕБ РЖАНОЙ 23	КАЛЬМАР ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 110/15			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 88	ХЛЕБ РЖАНОЙ 23			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 81	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 85	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 68	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 88			
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/157	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 88	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 88	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		
			ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С САХАРОМ 185/15								
2 Ужин																
БАТОН 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 87	БАТОН 55	ЙОГУРТ 250	БАТОН 55	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 87	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 87	ЙОГУРТ 200	БАТОН 55	БАТОН 108	БАТОН 154	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 87	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 87				
ЙОГУРТ 250		ЯБЛОКО 150	БАТОН 55	ГРЯИША 170	ЙОГУРТ 250	ЙОГУРТ 250	БАТОН 55	ЯБЛОКО 150	ГРЯИША 170	БАТОН 154	ЙОГУРТ 250	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 87				